

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(наименование дисциплины)

образовательной программы по специальности
21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
(код, наименование специальности)

1. Цели изучения дисциплины:

Подготовить грамотного специалиста, способного дать правильную оценку состоянию здоровья и физического развития человека; овладеть системой знаний по основам здорового образа жизни; совершенствовать навыки применения физических упражнений с целью профилактики заболеваний, реабилитации после них; использовать средства физической культуры в организации и проведении массовых спортивных мероприятий.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный социально-экономический учебный цикл образовательной программы.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК 2, ОК 3, ОК 6.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональной и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

иметь практический опыт: владения навыками поддержания хорошей физической формы; ведения здорового образа жизни.

5. Общая трудоемкость дисциплины:

составляет 336 часов, из них аудиторные занятия – 168 часов, самостоятельная работа – 168 часов.

6. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет – 3, 4, 5, 6, 7, 8 семестры.

7. Рабочую программу разработал: Безруков А.А., преподаватель первой квалификационной категории.

Председатель ПЦК ОГСЭД и ПМ _____


(подпись)

Э.А. Магомедова
(И.О. Фамилия)