

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(наименование дисциплины/ПМ)

образовательной программы по специальности
21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
(код, наименование направления подготовки/специальности)

1. Цели изучения дисциплины:

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл образовательной программы.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 2, ОК 3, ОК 6.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

иметь практический опыт: использования физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

5. Общая трудоемкость дисциплины:

составляет 336 часов, из них аудиторные занятия – 168 часов, самостоятельная работа – 168 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3,4,5,6 семестры;

дифференцированный зачет – 8 семестр.

7. Рабочую программу разработал: Багаутдинов Р.Р., преподаватель первой квалификационной категории.

Председатель ПЦК ОГСЭД



О.В. Бентковская

(подпись)