

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«Физическая культура и спорт»**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки**  
**15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств**  
**18.03.01 Химическая технология**  
**13.03.02 Электроэнергетика и электротехника**

**1. Цели изучения дисциплины:**

формирование у обучающихся психофизической готовности и первичных умений и навыков к успешной профессиональной деятельности и военной подготовке.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части учебного плана.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знание: гигиенических требований к занятиям физическими упражнениями;

умение: использовать физические упражнения в режиме дня;

владение: техникой выполнения общеразвивающих физических упражнений.

Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура».

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1): основы двигательной активности человека и значение физических упражнений.
		Уметь (У1): использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности.
		Владеть (В1): техникой выполнения физических упражнений.
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья	Знать (З2): правила построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2): составлять комплексы упражнений разной направленности и назначения.
		Владеть (В2): гигиеническими навыками при выполнении комплекса упражнений.
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни	Знать (З3): критерии самоконтроля за физической нагрузкой.
		Уметь (У3): контролировать дозирование физической нагрузки, в том числе с использованием цифровых сервисов.
		Владеть (В3): техникой самоконтроля дозирования физической нагрузки с использованием электронных устройств.
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни, и в профессиональной	УК-8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в	Знать (З4): строевые команды, устройство стрелкового оружия и ручных гранат.

деятельности, безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	случае возникновения военной угрозы	Уметь (У4): выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами.
		Владеть (В4): строевыми приемами на месте и в движении, навыками стрельбы из стрелкового оружия.

**4. Общая трудоемкость дисциплины**  
составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

**5. Форма промежуточной аттестации**  
очная форма обучения: зачет – 1 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 2 семестр.