

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### Физическая культура и спорт

#### основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело

#### **Направленность (профиль) «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти»**

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.
- 2. Целью освоения модуля «Основы военной подготовки»** является получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования в качестве граждан способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины.

#### **3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Модуль «Основы военной подготовки» включен в образовательную программу высшего образования, реализуемые с 2023-2024 учебного года.

#### **4. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		Уметь (У1) уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		Владеть (В1) владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) знать способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности
		Уметь (У2) уметь оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку
		Владеть (В2) владеть техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З3) знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		Уметь (У3) уметь осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к

		неблагоприятным факторам внешней среды Владеть (В3) владеть техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в случае возникновения военной угрозы.	Знать (З4) основные положения общевоинских уставов ВС РФ; организацию внутреннего порядка в подразделении, основные положения курса стрельб из стрелкового оружия; устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат; предназначение, задачи и организационно-штатную структуру общевоинских подразделений Уметь (У4) правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ; осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и пистолета (ПМ), подготовку к боевому применению ручных гранат Владеть (В4) строевыми приемами на месте и в движении; навыками управления строями взвода; навыками стрельбы из стрелкового оружия; навыками подготовки к ведению общевоинского боя
	УК-8.5. Применяет правовые основы воинской обязанности и военной службы	Знать (З5) основные положения Военной доктрины РФ; правовое положение и порядок прохождения военной службы Уметь (У5) давать оценку международным военно-политическим и внутренним событиям и фактам с позиции патриота своего Отечества, применять положения нормативно-правовых актов Владеть (В5) навыками работы с нормативно-правовыми документами.

### 5.Общая трудоемкость дисциплины (модуль Основы военной подготовки)

Составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Модуль 39 часа.

### 6.Форма промежуточной аттестации

- Очная форма обучения: зачёт – 1 семестр.

- Очно-заочная форма: зачет -1 семестр.