

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«Здоровьесберегающие технологии»**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению**  
**21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность(профиль) «Бурение нефтяных и газовых скважин»**

**1. Цели изучения дисциплины**

Повышение у обучающихся профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры мышления, здоровья и овладение практическими навыками решения широкого круга профессиональных задач.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к элективным дисциплинам по выбору.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем	З1 знать правила и методы управления временем
		У1 уметь эффективно управлять собственным временем
		В1 владеть правилами и методами управления собственным временем
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации	З2 Знать траекторию своего профессионального развития
		У2 уметь предпринимать шаги по реализации профессионального развития с учетом здоровьесберегающих технологий.
		В2 владеть методами планирования траектории своего профессионального развития
УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков	З3 Знать возможности для приобретения новых знаний и навыков	
	У3 уметь находить возможности для приобретения новых знаний и навыков	
	В3 владеть возможностями для приобретения новых знаний и навыков	
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	З1 знать принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий
		У1 уметь находить решения при формировании здорового образа жизни
		В1 владеть методами здоровьесберегающих технологий
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	З2 знать средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития формирования здорового образа и стиля жизни.
		У2 Уметь сохранять и укреплять здоровье, использовать средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни

		В2 Владеть средствами сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; для формирования здорового образа и стиля жизни.
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	З3 Знать средства и методы физического воспитания для профессионально - личностного развития, формирования здорового образа и стиля жизни
		У3 уметь формировать принципы здоровьесберегающих технологий на основе средств и методов физического воспитания
		В3 Владеть методами физического воспитания для формирования здорового образа жизни.

#### **4. Общая трудоёмкость дисциплины**

Составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

#### **5. Форма промежуточной аттестации**

-очная форма обучения: зачет - 2 семестр.