

Аннотация рабочей программы дисциплины
Основы самоорганизации и саморазвития
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность(профиль) «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти»

1. Цели изучения дисциплины

Развить у обучающихся способности к самоорганизации и саморазвитию.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Основы самоорганизации и саморазвития» относится к элективным дисциплинам обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине	
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем.	Знать 31: основные приемы самооценки, эффективного управления собственным временем	
		Уметь У1: эффективно организовывать свое время; применять рекомендации для совершенствования компетенций самоорганизации и саморазвития на уровне практических действий	
		Владеть В1: навыками применения технологий самоорганизации и саморазвития на практике	
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации.		Знать 32: различные приемы и способы личностного развития и механизмов самоорганизации
			Знать 33: содержания процесса целеполагания и целедостижения
			Уметь У2: определять приоритеты личностно-профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки и самоконтроля по выбранным критериям
			Уметь У3: применять технологии целеполагания и целедостижения для формирования навыков самоорганизации в процессе социальной и профессиональной деятельности
			Владеть В2: навыками построения личностной траектории самосовершенствования
			Владеть В3: навыками применения критериев самооценки для реализации процесса саморазвития
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков.		Знать 34: социально-психологические закономерности самоорганизации
			Уметь У4: планировать нагрузку, учитывая свои психофизиологические особенности при определении жизненных стратегий развития
			Владеть В4: навыками реализации самоорганизации при решении социально-профессиональных задач, исходя из индивидуальных возможностей и требований современного социума

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

5. Форма промежуточной аттестации
очная форма обучения: зачет – 2 семестр.