

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
*(наименование дисциплины)*

**образовательной программы по специальности**  
**21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений**  
*(код, наименование специальности)*  
2023-2024 учебный год

**1. Цели изучения дисциплины:**

Подготовить грамотного специалиста, способного дать правильную оценку состоянию здоровья и физического развития человека; овладеть системой знаний по основам здорового образа жизни; совершенствовать навыки применения физических упражнений с целью профилактики заболеваний, реабилитации после них; использовать средства физической культуры в организации и проведении массовых спортивных мероприятий.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный социально-экономический учебный цикл образовательной программы.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:** ОК 2, ОК 3, ОК 6.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональной и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни;

**уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

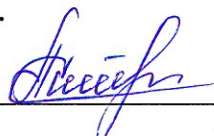
**иметь практический опыт:** владения навыками поддержания хорошей физической формы; ведения здорового образа жизни.

**5. Общая трудоемкость дисциплины:**

составляет 336 часов, из них аудиторные занятия – 168 часов, самостоятельная работа – 168 часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет – 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры.

**7. Рабочую программу разработал:** Безруков А.А., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель ПЦК ОГСЭД  Э.А. Магомедова  
*(подпись)* *(И.О. Фамилия)*