

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОУДБ.09 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(наименование дисциплины)

**образовательной программы среднего профессионального образования по
специальности**

**13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)**

(код, наименование специальности)

2023-2024 учебный год

1. Цели дисциплины:

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы СПО:

Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательном цикла учебного плана образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

3. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО:

ОК 01, ОК 04, ОК 08; ПК 3.2.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- осуществлять контроль соблюдения технологической дисциплины, качества работ.

знать:

- принципы делового общения в коллективе.

владеть:

- современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их производственной деятельности с целью профилактики

- переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, профессионально-прикладной сфере;
 - положительной динамикой в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, выносливости).

5. Общая трудоемкость дисциплины:

составляет – 78 часов (в том числе профессионально-ориентированное содержание – 16 часов), из них:

теоретические занятия – 2 часа;

практические занятия – 14 часов;

промежуточная аттестация – 2 часа.

6. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.

7. Рабочую программу разработали:

А.А. Безруков, руководитель физического воспитания высшей квалификационной категории

Г.В. Пасько, преподаватель первой квалификационной категории

Председатель ПЦК ОГСЭД



Э.А. Магомедова