

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОУД6.09 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(наименование дисциплины)

**образовательной программы среднего профессионального образования по
специальности**

21.02.02 Бурение нефтяных и газовых скважин
(код, наименование специальности)

2023-2024 учебный год

1. Цели дисциплины:

содержание программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы СПО:

общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла учебного плана образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.02 Бурение нефтяных и газовых скважин.

3. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО:
ОК 01, ОК 04, ОК 08; ПК 4.2.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- уметь использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- организовывать работу коллектива;
- создавать благоприятные условия труда, рационально использовать рабочее время;
- пользоваться простейшими приемами саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.

владеть:

- современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, профессионально-прикладной сфере;
- положительной динамикой в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, выносливости).

5. Общая трудоемкость дисциплины:

составляет – 78 часов (в том числе профессионально-ориентированное содержание – 16 часов), из них:

теоретические занятия – 2 часа;

практические занятия – 14 часов;

промежуточная аттестация – 2 часа.

6. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.

7. Рабочую программу разработали:

А.А. Безруков, руководитель физического воспитания высшей квалификационной категории
Г.В. Пасько, преподаватель первой квалификационной категории

Председатель ПЦК ОГСЭД



Э.А. Магомедова