

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
*(наименование дисциплины)*

**образовательной программы по специальности**

**21.02.02 Бурение нефтяных и газовых скважин**

*(код, наименование специальности)*

2023-2024 учебный год

**1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.02 Бурение нефтяных и газовых скважин.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии, ОК 04, ОК 08, ПК 1.1-ПК 1.3, ПК 2.1-ПК 2.3, ПК 3.1-ПК 3.4, ПК 4.1-ПК 4.4.

**2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:** ОК 04, ОК 08, ПК 1.1-ПК 1.3, ПК 2.1-ПК 2.3, ПК 3.1-ПК 3.4, ПК 4.1-ПК 4.4.

**3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания. Обучающиеся должны:

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

**знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины:**

составляет – 176 часов (в том числе в форме практической подготовки – 146 часов), из них:

практические занятия – 146 часов;

самостоятельная работа – 20 часов;

промежуточная аттестация – 10 часов.

**5. Вид промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет.

**6. Рабочую программу разработали:**

А.А. Безруков, руководитель физического воспитания высшей квалификационной категории отделения СПО

Г.В. Пасько, преподаватель первой квалификационной категории отделения СПО

Председатель ПЦК ОГСЭД



Э.А. Магомедова