

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ (филиал)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УМР

 Е.В. Казакова

«14» апреля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины: Физическая культура и спорт

направления подготовки:

18.03.01 Химическая технология

15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

форма обучения: очная, заочная

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.
Протокол № 10 от «11» апреля 2023 г.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности и первичных умений и навыков к успешной профессиональной деятельности и военной подготовке

Задачи дисциплины:

- формировать понимание социальной значимости физической культуры, и её роли в развитии личности при подготовке к профессиональной деятельности и военной службе
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня физического развития, с установкой на формирование собственного здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знание:

- гигиенических требований к занятиям физическими упражнениями

умение:

- использовать физические упражнения в режиме дня

владение:

- техникой выполнения общеразвивающих физических упражнений

Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» служит основой для освоения дисциплин «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура»

3. Результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции

Таблица 3.1

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) правила построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2) составлять комплексы упражнений разной направленности и назначения
		Владеть (В2) гигиеническими навыками при выполнении комплекса упражнений
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) критерии самоконтроля за физической нагрузкой
		Уметь (У3) контролировать дозирование физической нагрузки, в том числе с использованием цифровых сервисов
		Владеть (В3) техникой самоконтроля дозирования физической нагрузки с использованием электронных устройств
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни, и в профессиональной	УК – 8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в случае	Знать (З4) строевые команды, устройство стрелкового оружия и ручных гранат

деятельности, безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	возникновения военной угрозы	Уметь (У4) выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами
		Владеть (В4) строевыми приемами на месте и в движении, навыками стрельбы из стрелкового оружия

4. Объем дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Таблица 4.1.

Форма обучения	Курс/ семестр	Аудиторные занятия/контактная работа, час.			Самостоятельная работа, час.	Контроль час	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8
Очная	1/1	0	68	0	4	-	Зачёт
Заочная	1/2	0	10	0	58	4	Зачет

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины

- очная форма обучения (ОФО)

Таблица 5.1.1

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Лёгкая атлетика	0	12	0	1	13	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	<u>Работа на практических занятиях:</u> - овладение техникой бега - овладение техникой низкого, высокого старта, поворотов в беге, технике финиширования - овладение техникой прыжка с места в длину Реферат*
2	2	Волейбол	0	12	0	0,5	12,5	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	<u>Работа на практических занятиях:</u> - овладение техникой перемещения в волейболе и передачи мяча - овладение техникой передачи волейбольного мяча Реферат*
3	3	Баскетбол	0	12	0	0,5	12,5	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	<u>Работа на практических занятиях:</u> - овладение техникой передвижения, передачи, ведения и ловли мяча - овладение техникой бросков, игровой деятельностью Реферат*
4	4	Общая физическая подготовка	0	14	0	1	15	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	<u>Работа на практических занятиях:</u> - овладение техникой

									отжиманий от пола - овладение техникой гибкости в наклоне - овладение техникой подтягивания на высокой и низкой перекладине - овладение техникой сгибания туловища из положения лежа, в сед Реферат*
5	5	Строевая подготовка	0	10	0	0,5	10,5	УК-8.4	Работа на практических занятиях: - выполнение строевого шага, движения в строю, поворотов в движении, команд. - овладение приемами, правилам и техникой стрельбы из стрелкового оружия - овладение техникой сборки и разборки оружия Реферат*
6	6	Огневая подготовка из стрелкового оружия	0	8	0	0,5	8,5	УК-8.4	
Итого:			0	68	0	4	72		

* - для студентов, освобожденных от занятий физической культурой

- заочная форма обучения (ЗФО)

Таблица 5.1.2

№ п/п	Структура дисциплины		Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Всего, час.	Код ИДК	Оценочные средства
	Номер раздела	Наименование раздела	Л.	Пр.	Лаб.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	Лёгкая атлетика	0	2	0	12	14	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Реферат на заданную тему
2	2	Волейбол	0	2	0	10	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	
3	3	Баскетбол	0	2	0	10	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	
4	4	Общая физическая подготовка	0	2	0	10	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	
5	5	Строевая подготовка	0	1	0	8	9	УК-8.4	
6	6	Огневая подготовка из стрелкового оружия	0	1	0	8	9	УК-8.4	
7		Зачет				4	4		
Итого:			0	10	0	62	72		

5.2. Содержание дисциплины.

5.2.1. Содержание разделов дисциплины (дидактические единицы)

Раздел 1. Лёгкая атлетика

Тема 1.1 Обучение основам техники бега.

Тема 1.2 Обучение технике низкого, высокого старта, поворота в беге, технике финиширования

Тема 1.3 Обучение основам техники прыжка в длину, с места.

Тема 1.4 Нормативы ВФСК ГТО, профилактика травматизма, техника безопасности на занятиях легкой атлетикой

Раздел 2. Волейбол

Тема 2.1 Обучение стойкам и перемещениям в волейболе, передачи мяча

Тема 2.2 Обучение технике подачи волейбольного мяча

Тема 2.3 Правила игры, разметка площадки. Техника безопасности на занятиях. Правила оказания первой неотложной помощи

Раздел 3. Баскетбол

Тема 3.1 Обучение технике передвижений, передачи, ведения, и ловли мяча

Тема 3.2 Обучение технике бросков в баскетболе. Игровая практика.

Тема 3.3 Правила игры, разметка площадки, техника безопасности на занятиях, правила оказания первой неотложной помощи.

Раздел 4. Общая физическая подготовка

Тема 4.1 Обучение технике отжиманий от пола

Тема 4.2 Обучение технике наклона при определении степени гибкости

Тема 4.3 Обучение технике подтягивания на высокой/низкой перекладине

Тема 4.4 Обучение технике сгибания туловища из положения лежа, в сед

Тема 4.6 Нормативы ВФСК ГТО, техника самоконтроля

Раздел 5. Строевая подготовка

Тема 5.1 Обучение строевому шагу, движению в строю, поворотам в движении, выполнению команд.

Тема 5.2 Обучение строевым командам

Раздел 6. Огневая подготовка из стрелкового оружия

Тема 6.1 Обучение приемам и правилам и техникой стрельбы из стрелкового оружия.

Тема 6.2 Обучение составной материальной части, боевым свойствам и применению оружия, подготовке к боевому применению

Тема 6.3 Обучение требованиям безопасности при обращении со стрелковым оружием

5.2.2. Содержание дисциплины по видам учебных занятий

Лекционные занятия

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены

Практические занятия

Таблица 5.2.1.

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема практического занятия
		ОФО	ЗФО		
1	2	3	4		6
1	1	6	0,5		Основы техники бега
2		4	0,5		Обучение технике низкого, высокого старта, поворота в беге, технике финиширования
3		2	0,5		Обучение основам техники прыжка в длину, с места
4	2	6	1		Обучение стойкам и перемещениям в волейболе, передачи мяча
5		6	1		Обучение технике подачи волейбольного мяча.
6	3	6	1		Обучение технике передвижений в баскетболе и передачи, ведения, и ловли мяча
7		6	1		Обучение технике бросков в баскетболе. Игровая практика.
8	4	4	0,5		Обучение технике отжиманий от пола.
9		2			Обучение технике наклона при определении степени гибкости
10		6	0,5		Обучение технике подтягивания на высокой/низкой перекладине
11		2	0,5		Обучение технике сгибания туловища из положения лежа, в сед
12	5	10	1		Обучение строевому шагу, движению в строю, поворотам в движении, выполнению команд.
13	6	4	1		Обучение приемам и правилам и техникой стрельбы из стрелкового оружия.
14		4	1		Обучение составной материальной части, боевым свойствам и применению оружия, подготовке к боевому применению
	Итого:	68	10		

Лабораторные работы

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены

Самостоятельная работа

Таблица 5.2.2

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем, час.			Тема	Вид СРС
		ОФО	ЗФО			
1	2	3	4		6	7
1	1	1	2		Нормативы ВФСК ГТО Профилактика травматизма Техника безопасности на занятиях	Подготовка к практическим занятиям
2	2	0,5	10		Правила игры, разметка площадки. Техника безопасности на занятиях. Правила оказания первой неотложной помощи	
3	3	0,5	10		Правила игры, разметка площадки. Техника безопасности на занятиях. Правила оказания первой неотложной помощи	
4	4	1	10		Нормативы ВФСК ГТО, техника самоконтроля	Изучение теоретического материала
5	5	0,5	8		Обучение строевым командам	
6	6	0,5	8		Обучение требованиям безопасности при обращении со стрелковым оружием	
7	Контроль:	-	4			
	Итого:	4	58/4			

5.2.3. Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- игровая и соревновательная
- командная
- лично-ориентированная

6. Тематика курсовых работ/проектов

Курсовые работы/проекты учебным планом не предусмотрены

7. Контрольные работы.

Контрольные работы учебным планом не предусмотрены

8. Оценка результатов освоения дисциплины

8.1. Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

8.2. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся очной формы обучения представлена в таблице 8.1

Таблица 8.1

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
I текущая аттестация		
1	Работа на практических занятиях	0...28
	ИТОГО: за I текущую аттестацию	0...28
II текущая аттестация		
2	Работа на практических занятиях	0...32
	ИТОГО: за II текущую аттестацию	0...32
III текущая аттестация		
3	Работа на практических занятиях	0...30
4	Тестирование физической подготовленности	0...10
	ИТОГО: за III текущую аттестацию	0...40
	ВСЕГО:	0...100

8.3. Рейтинговая система оценивания степени полноты и качества освоения компетенций обучающихся заочной формы обучения представлена в таблице 8.2

Таблица 8.2

№ п/п	Виды мероприятий в рамках текущего контроля	Количество баллов
	Работа на практических занятиях	0-26
	Сдача контрольного норматива.	0-5
	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-20
4.	Работа на практических занятиях	0-49
	ВСЕГО	100

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Перечень рекомендуемой литературы представлен в Приложении 2.

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ;
- Научные журналы ТИУ
- Научно-техническая библиотека ФГАОУ ВО РГУ Нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина <http://elib.gubkin.ru/>;
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВО «УГНТУ» <http://bibl.rusoil.net>;
- Научно-техническая библиотека ФГБОУ ВО «УГТУ» и ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет» <http://lib.ugtu.net/books>;
- База данных «Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU» ООО «ЭБС ЛАНЬ» www.e.lanbook.ru;
- ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» www.urait.ru;

- База данных Консультант студента «Электронная библиотека технического ВУЗа», ООО «Политехресурс» <http://www.studentlibrary.ru>;
- ООО «КноРус медиа», <https://www.book.ru>;
- Электронно-библиотечная система «IPRbooks», ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» <http://www.iprbookshop.ru/>;

Национальная электронная библиотека (НЭБ)

9.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в т.ч. отечественного производства:

1. Microsoft Office Professional Plus;
2. Windows.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Помещения для проведения всех видов работы, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимым оборудованием и техническими средствами обучения.

Обеспеченность материально-технических условий реализации ОПОП ВО

Таблица 10.1

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
11	Физическая культура и спорт	<p>Спортивный комплекс: спортивный зал; открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий</p> <p>Спортивный инвентарь: - Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт. - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт. - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт. антенна и сетка волейбольные – 1 шт. - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт. - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт. - тренажер спортивный – 3 шт. - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт. - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.</p>	626158, Тюменская обл., г. Тобольск, Зона ВУЗов, № 5, корп. 3

11. Методические указания по организации СРС

11.1 Методические указания по подготовке к практическим занятиям

На практических занятиях обучающиеся изучают основные средства и методы физической культуры, овладевают техникой выполнения упражнений, приобретают знания в области методики физического воспитания, получают практические навыки по формированию физических качеств. Спортивно- состязательный формат проведения занятий формирует прикладные навыки конкурентной борьбы, учит настойчивости, рациональному поиску решений, стратегии корпоративного мышления.

На занятиях активно внедряются здоровьесберегающие технологии, обучающиеся должны иметь спортивную форму, обувь, соблюдать правила гигиены и техники безопасности. При подготовке к практическим занятиям, обучающиеся могут обращаться за консультациями к преподавателю. Порядок выполнения основных физических упражнений по разделам программы, представлен в учебных материалах:

1. Легкая атлетика в программе физического воспитания в высших учебных заведениях: учебно- методическое пособие / С. И. Хромина, Т. А. Парфенова, П. Н. Парфенов, Е. Т. Дзюцьева; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2020. - 82 с. - Электронная библиотека ТИУ.

2. Бабина, А. А. Основы высшего профессионального образования: подготовка к ВФСК ГТО ("Готовк труду и обороне"): учебное пособие / А. А. Бабина; ТИУ. - Тюмень: ТИУ, 2020. - 136 с. - Электронная библиотека ТИУ.

11.2 Методические указания по организации самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся заключается в теоретической подготовке по темам, предусмотренным разделами программы и основам военной подготовки.

К изучению предлагается теоретический материал:

- требованиям к освоению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», <https://www.gto.ru>
- правила техники безопасности при выполнении физических упражнений
- оказание доврачебной помощи при травмах
- методика самоконтроля при проведении самостоятельных занятий
- правила техники безопасности при работе с оружием

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направления подготовки:

18.03.01 Химическая технология

15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
УК-7	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений	Не знает основ построения тренировочного процесса	Не уверенно знает основы построения тренировочного процесса	Демонстрирует хорошие знания основ построения тренировочного процесса	Демонстрирует отличные знания основ построения тренировочного процесса
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности	Не умеет использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности	Частично умеет использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности	Умеет использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности	Систематически использует физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений	Не владеет техникой выполнения физических упражнений	Не уверенно владеет техникой выполнения физических упражнений	Владеет техникой выполнения физических упражнений	Уверенно владеет техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) правила построения индивидуального комплекса упражнений	Демонстрирует отсутствие знаний о правилах построения индивидуального комплекса упражнений	Демонстрирует частичные знания о правилах построения индивидуального комплекса упражнений	Демонстрирует хорошие знания о правилах построения индивидуального комплекса упражнений	Демонстрирует отличные знания о правилах построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2) составить индивидуальный комплекс упражнений	Не умеет составить индивидуальный комплекс упражнений	Частично умеет составить индивидуальный комплекс упражнений	Умеет составить индивидуальный комплекс упражнений, допуская незначительные ошибки	Умеет составить индивидуальный комплекс упражнений
		Владеть (В2) техникой выполнения индивидуальных упражнений	Не владеет техникой выполнения индивидуальных упражнений	Не уверенно владеет техникой выполнения индивидуальных упражнений	Владеет техникой выполнения индивидуальных упражнений	Отлично владеет техникой выполнения индивидуальных упражнений

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) методику дозирования физической нагрузки	Не знает методику дозирования физической нагрузки	Знает методику дозирования физической нагрузки, допуская неточности	Знает методику дозирования физической нагрузки	Отлично знает методику дозирования физической нагрузки
		Уметь (У3) дозировать физическую нагрузку, в том числе с использованием цифровых сервисов	Не умеет дозировать физическую нагрузку, в том числе с использованием цифровых сервисов	Не уверенно умеет дозировать физическую нагрузку, в том числе с использованием цифровых сервисов	Уверенно дозирует физическую нагрузку, в том числе с использованием цифровых сервисов	Уверенно дозирует физическую нагрузку, в том числе с использованием цифровых сервисов
		Владеть (В3) техникой самоконтроля за физической нагрузкой с использованием электронных устройств	Не владеет техникой самоконтроля за физической нагрузкой с использованием электронных устройств	Не уверенно владеет техникой самоконтроля за физической нагрузкой с использованием электронных устройств	Владеет техникой самоконтроля за физической нагрузкой с использованием электронных устройств	В совершенстве владеет техникой самоконтроля за физической нагрузкой с использованием электронных устройств
УК-8	УК-8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в случае возникновения военной угрозы	Знать (З4) строевые команды, устройство стрелкового оружия и ручных гранат	Не знает строевых команд и устройства стрелкового оружия	Не уверенно знает строевые команды и устройства стрелкового оружия	Знает строевые команды и устройство стрелкового оружия	Отлично знает строевые команды и устройство стрелкового оружия
		Уметь (У4) выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами	Не умеет выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием	Умеет выполнять строевые команды, допускает неточности при обращении со стрелковым оружием	Умеет обращаться со стрелковым оружием выполнять строевые команды с незначительными ошибками	Умеет выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием.
		Владеть (В4) строевыми приемами на месте и в движении, навыками стрельбы из стрелкового оружия	Не владеет строевыми приемами и навыками стрельбы из стрелкового оружия	Владеет строевыми приемами, допускает ошибки в демонстрации навыков стрельбы из стрелкового оружия	Владеет навыками стрельбы из стрелкового оружия, допускает неточности в строевой подготовке	Владеет строевыми приемами, и навыками стрельбы из стрелкового оружия

**КАРТА
обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Код, направления подготовки:

18.03.01 Химическая технология

15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

№п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта ЭБС (+/-)
1	2	3	4	5	6
1	Антипов, О. В. Физическая культура и спорт (Курс лекций) : учебное пособие / О. В. Антипов, А. М. Сурков, Е. Ю. Суханова. — Москва : МГАВМиБ им. К.И. Скрябина, 2021. — 118 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/196249	ЭР*	110	100	+
2	Злыгостев, О. В. Физическая культура и спорт : учебное пособие / О. В. Злыгостев, С. А. Татьянаенко ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 100 с. : рис., табл. - Электронная библиотека ТИУ. - URL: http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР*	110	100	+
3	Наймушина, А. Г. Физическая культура и спорт : учебное пособие / А. Г. Наймушина, Ю. А. Петрова ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2020. - 84 с. : ил. - Электронная библиотека ТИУ. - URL: http://webirbis.tsogu.ru/	ЭР*	110	100	+
4	Физическая культура и спорт : учебное пособие / А. В. Зюкин, В. С. Кунарев, А. Н. Дитятин [и др.] ; под редакцией А. В. Зюкина, Л. Н. Шелковой, М. В. Габова. — Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2019. — 372 с. — ISBN 978-5-8064-2668-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/98630.html	ЭР*	110	100	+
6	Строевая подготовка : учебное пособие для вузов / И. Ю. Лепешинский, В. В. Глебов, Д. В. Погодаев, Е. А. Шамаков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 119 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11736-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/495812	ЭР*	110	100	+
7	Байрамуков, Ю. Б. Огневая подготовка : учебник / Ю. Б. Байрамуков, В. С. Янович, И. Л. Михайлов ; под редакцией Ю. Б. Торгованова. — Красноярск : СФУ, 2015. — 256 с. — ISBN 978-5-7638-3398-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/128739	ЭР*	110	100	+
8	Холодов, О. М. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием: учебное пособие / О. М. Холодов, С. А. Горбатенко, И. И. Шуманский. — Воронеж : ВГАС,	ЭР*	110	100	+

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного вариантов ЭБС (+/-)
1	2	3	4	5	6
	2021. — 21 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/253766				

* ЭР – электронный ресурс для автор. пользователей доступен через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Физическая культура и спорт
на 2024-2025 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



С.А.Татьяненко

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



Е.С. Чижикова

«22» апреля 2024 г.