

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН
 О.Н. Кузнецов
«13» июня 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
для обучающихся наборов с 2019 г.

Дисциплина: «Адаптивная физическая культура»

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1-3/2

Семестр: 1-5/3

Контактная работа 296/10 ак.ч., в т.ч.:

практические занятия – 296/10 ак.ч.

Самостоятельная работа – 32/ 318 ак.ч.

Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1-5 /3 семестр

Общая трудоемкость 328/328 ак.ч.

Рабочая программа разработана в соответствии требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015 года №200.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
Протокол № 15 от 07.06.2019 г.

Заведующий кафедрой естественнонаучных
и гуманитарных дисциплин



С.А. Татьяненко

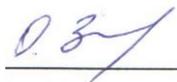
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий выпускающей кафедрой
«07» июня 2019 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности

Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 7	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития социальных качеств и увеличения функциональных возможностей	техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.
		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.

		5	Принципы сбалансированного питания.		
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация		
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.		
		8	Вредные привычки, меры профилактики.		
		9	Биологически активные точки, самомассаж		
		10	Пальминг.		
		11	Глазодвигательная гимнастика.		
		12	Диафрагмальное дыхание.		
		13	Профилактика травматизма на занятиях		
		2	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)	1	Комплекс упражнений без предметов
				2	Комплекс упражнений с мячами
				3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
				4	Комплекс упражнений с гантелями
5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки				
6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах				
3	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Техника спортивной ходьбы, бега.		
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.		
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.		
		4	Прыжок в длину с места.		
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам		
		6	Инструкторская и судейская практика		
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление		
4	ВОЛЕЙБОЛ	1	Перемещения в волейболе		
		2	Техника передачи волейбольного мяча		
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи		
		4	Игровая и судейская практика		
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом		
		6	Правила проведения соревнований по волейболу		
5	ФИТНЕС И АЭРОБИКА	1	Техника танцевальных движений		
		2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления		
		3	Техника спортивной аэробики		
		4	Построение танцевальной композиции		
6	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера		
		2	Сила и подвижность нервных процессов		
		3	Статическая выносливость «позных» мышц		
		4	Мышечная сила		

4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Прикладная физическая культура	+	+	+	+	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+
3	Физическая культура и спорт	+	+	+	+	+	+

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, ак. час	Практ. зан., ак. час	Лаб. зан., ак. час	Семинары, ак. час	СРС ак. час	Всего, ак. час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	202/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	8/40	64/40	56/0
5	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	297/10
Заболевания и патология кардиореспираторной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	202/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	8/40	64/40	56/0
5	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	202/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	8/40	64/40	56/0
5	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10
Заболевания и патология выделительной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	202/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	8/40	64/40	56/0
5	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10

Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	202/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	42/0	-	-	4/20	46/20	42/0
4	Волейбол	-	56/0	-	-	8/40	64/40	56/0
5	Фитнес и аэробика	-	66/0	-	-	4/20	70/20	66/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	2/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	296/10	-	-	32/318	328/328	296/10

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-7	Практические занятия Работа в малых группах	
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	3	Комплекс упражнений с палками								
	4	Комплекс упражнений с гантелями								
3	Лёгкая атлетика		5/0	10/0	10/0	16/0	14/0			
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.								
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.								
5	Волейбол		3/0	10/0	10/0	14/0	12/0			
	1	Техника перемещений в волейболе								
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи								
6	Фитнес и аэробика		5/0	18/0	16/0	14/0	14/0			
	1	Техника танцевальных движений								
	2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях								
7	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0			
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
	4	Мышечная сила								
ИТОГО:			72/0	72/0	72/0	72/0	72/0			

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
3 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/6	6/6	6/6	6/6	6/6	ОК-7	Практические занятия	
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								

	3	Глазодвигательная гимнастика							
	4	Диафрагмальное дыхание							
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/4	4/4	4/4	4/4	4/4		Работа в малых группах
	5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки							
	6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах							
3	Лёгкая атлетика		5/0	10/0	14/0	14/0	12/0		
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.							
	4	Прыжок в длину с места.							
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам							
4	Волейбол		3/0	10/0	8/0	14/0	12/0		
	1	Техника перемещений в волейболе							
	2	Техника передачи волейбольного мяча							
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи							
5	Фитнес и аэробика		4/0	18/0	12/0	12/0	12/0		
	3	Техника спортивной аэробики							
	4	Построение танцевальной композиции							
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		
	3	Статическая выносливость «позных» мышц							
	4	Мышечная сила							
ИТОГО:			68/10	68/10	68/10	68/10	68/10		

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0			
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		ОК-7	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
	3	Комплекс упражнений с палками								
3	Лёгкая атлетика		5/0	8/0	8/0	10/0	8/0			
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.								
	4	Прыжок в длину с места.								
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам								

5. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	10/194	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 7
3	Легкая атлетика	8/40		
4	Волейбол	8/40		
7	Фитнес и аэробика	3/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2/20		
Зачет:		0/4		
ИТОГО:		32/318		

6. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

6.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами очной формы обучения

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 18.03.01 Химическая технология

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-25	0-30	0-45	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0-15	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6	
ИТОГО за I текущую аттестацию		0 – 25	
4	Работа на практических занятиях	0-16	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10	
ИТОГО за II текущую аттестацию		0 – 30	

7	Работа на практических занятиях	0-18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-9	
9	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций	0-18	
ИТОГО за III текущую аттестацию		0 – 45	
ВСЕГО:		0 - 100	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0-100
ВСЕГО:		0-100

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
7.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438915 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. — 12-е изд. —М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438651 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. — М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	2	106	8	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. — 10-е изд., стер. — М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	

Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	3	106	11	Научная библиотека филиала	
	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	10	106	11	Научная библиотека филиала	

Зав.кафедрой
«07» июня 2019 г.



С.А.Татьяненко

7.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

gto-normativy.ru/oficialnye-...

2. gto.ru

3. <http://educon2.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения

4. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования

5. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

»

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Мультимедийная аудитория 411 Оснащенность: Учебная мебель: - стол ученический - 17 шт.; - стул ученический - 26 шт.; - доска – 1 шт. Оборудование: - ноутбук - 1 шт.; - проектор - 1 шт.; - экран настенный - 1 шт.; - компьютерная мышь - 1 шт.; - телевизор - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional - Microsoft Windows - Adobe Acrobat Reader DC
Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики	Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	Кабинет 220 Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - ноутбук – 5 шт., - компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
	<p>Кабинет 208</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - Ноутбук– 5 шт. - Компьютерная мышь – 5 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p>
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации – кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок – 1 шт. - монитор – 1шт. - моноблок – 15 шт. - проектор – 1шт. - экран настенный – 1 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p>
Кабинет, для самостоятельной работы обучающихся - лиц с ограниченными возможностями здоровья, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации	<p>Кабинет 105</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников:</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок - 2 шт. - монитор – 2 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p>

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
<p align="center">ОК-7</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Знать (З 1) цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений</p>	<p>Не знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений</p>	<p>знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений</p>	<p>Демонстрирует достаточные знания цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений</p>	<p>в совершенстве знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений</p>
	<p>Уметь (У 1) использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Не умеет использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>уверенно использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>Уверенно применять средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>в совершенстве применять средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
	<p>Владеть (В 1) средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социаль-</p>	<p>Не владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для</p>	<p>уверенно владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для</p>	<p>владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для</p>	<p>хорошо владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной</p>

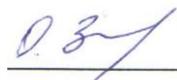
Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
	ной и профессиональной деятельности	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.7.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.7.2).
3. Материально-техническое обеспечение (п.8)
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся:
 - а. в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson;
 - б. в п.9 Оценка результатов учебной дисциплины.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД
С.А.Татьяненко



7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Код, направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК
1	2	3	4	5	6
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/454085 (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР
	Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453942 (дата обращения: 31.08.2020).	2020	УП	ПР	ЭР
	Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учебное пособие для вузов / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 401 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08390-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/455431 (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У	Л	ЭР

Зав. кафедрой
«17» июня 2020 г.



С.А.Татьяненко

7.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. www.biblio-online.ru» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ

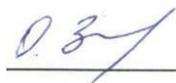
**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2021-2022 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.7.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.7.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЭЭ.

Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Зав. кафедрой ЕНГД
С.А.Татьяненко



7.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Форма обучения:
 очная/ заочная: 1-3/2 курс, 1-5/3 семестр

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант (+/-)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/454085 .	2020	УП	ПЗ	20	25	100	ОИО	-
	Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании: учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453942 .	2020	УП	ПЗ	ЭР	25	100	БИК	+
Дополнительная	Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание: учебное пособие для вузов / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 401 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08390-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/455431 .	2020	УП	ПЗ, СРС	ЭР	25	100	БИК	+

Зав. кафедрой ЕНГД
 «30»



С.А. Татьянаенко
 августа

2021

г..

7.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский гос-ударственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
9. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практических занятий); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Универсальный спортивный зал: кабинет 19 Спортивный инвентарь: - гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт. - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт. - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт. - антенна и сетка волейбольные – 1 шт. - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт. - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт. - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт. - тренажер спортивный – 3 шт. - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт. - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	Кабинет 220 Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - ноутбук – 5 шт, - компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
	<p>Кабинет 208</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ноутбук – 5 шт.- Компьютерная мышь – 5 шт. <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none">- Microsoft Office Professional Plus- Microsoft Windows

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
«Адаптивная физическая культура»
на 2022-2023 учебный год**

С учётом развития науки, практики, технологий и социальной сферы, а также результатов мониторинга потребностей работодателей, в рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

№	Вид дополнений/изменений	Содержание дополнений/изменений, вносимых в рабочую программу
1	Актуализация списка используемых источников	Дополнения (изменения) внесены в карту обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (Прил. 2).

КАРТА
обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

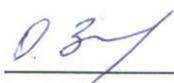
Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Направленность (профиль): Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

№ п/п	Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Наличие электронного варианта ЭБС (+/-)
1	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/454085 .	ЭР	20	100	+
2	Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании: учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453942 .	ЭР	20	100	+
3	Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание: учебное пособие для вузов / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 401 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08390-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/455431 .	ЭР	20	100	+

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С.А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего выпускающей кафедрой
«30» августа 2022 г.

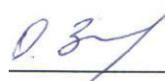


Е.С. Чижикова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Адаптивная физическая культура
на 2023-2024 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (*дисциплина в 2023-2024 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С.А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



Е.С. Чижикова

«30» августа 2023 г.

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Адаптивная физическая культура
на 2024-2025 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (*дисциплина в 2024-2025 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
Доцент, кан.пед.наук



С.А.Татьяненко

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



Е.С. Чижикова

«22» апреля 2024 г.