


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель КСН  
 О.Н. Кузяков  
«13» июня 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
для обучающихся наборов с 2019 г.

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1/1

Семестр: 1,2/2

Контактная работа 35/10 ак.ч., в т.ч.:

Лекции – 17/2 ак.ч.

Практические занятия – 18/8 ак.ч.

Самостоятельная работа – 37/ 62 ак.ч.

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1,2 /2 семестр

Общая трудоемкость 72/72 ак.ч., 2 з.е.

Рабочая программа разработана в соответствии требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015 года №200.

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
Протокол № 15 от 07.06.2019 г.

Заведующий кафедрой естественнонаучных  
и гуманитарных дисциплин



С.А. Татьяненко

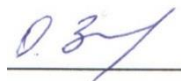
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий выпускающей кафедрой  
«07» июня 2019 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

### 1. Цели и задачи дисциплины

**Цель:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Физическая культура и спорт является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения. Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть учебного плана. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура».

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 7	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	принципы и закономерности воспитания и совершенствования физических качеств	различать факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие	методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности

## 4. Содержание дисциплины

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Содержание раздела дисциплины
1	Теория и методика физической культуры	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.
2	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики	Оздоровительная гимнастика. Система кросс-фит. Стретчинг-гимнастика. Системы йога. Изометрическая гимнастика. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Фитнесс. Атлетическая гимнастика. Тест Куппера. Система Моргауза. Разучивание комплексов гигиенической гимнастики. Оздоровительная ходьба и бег. О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки). Сдача контрольного норматива. Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой. Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки). Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши) Упражнения на развитие всех мышечных групп.

### 4.2 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами (если имеются)

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин (вписываются разработчиком)	
		1	2
1	Прикладная физическая культура	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+
3	Адаптивная физическая культура	+	+

#### 4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, ак. ч.	Практические занятия, ак.ч.	СРС, ак.ч.	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	17/2	-	18/31	34/33
2.	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики.	-	18/8	19/31	38/39
	Итого:	17/2	18/8	37/62	72/72

#### 5. Перечень тем лекционных занятий.

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	1.	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	2/2	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
2.	1.	История развития физической культуры.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
3.	1.	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
4.	1.	Средства физической культуры.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
5.	1.	Методы физического воспитания. Классификация.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
6.	1.	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
7.	1.	Физические качества.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
8.	1.	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	2/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
9.	1.	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	1/-	ОК-7	Лекция-визуализация, диалог
Итого: 17/2					

## 6. Перечень практических занятий

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплин.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	2	Оздоровительная гимнастика.	2/2	ОК-7	Наглядный метод
2.		Система кросс-фит.	2/-		Словесные методы
3.		Стретчинг-гимнастика.	2/-		Метод частично-регламентированного упражнения
4.		Системы йога.	2/-		Метод показа
5.		Изометрическая гимнастика.	2/-		Метод попеременно-интервального упражнения
6.		Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	2/-		Словесные методы
7.		Фитнесс.	2/-		Наглядный метод
8.		Атлетическая гимнастика.	2/-		Метод показа
9.		Тест Куппера.	2/2		Метод частично-регламентированного упражнения
10.		Система Моргауза.	1/-		Словесные методы
11.	2	Разучивание комплексов гигиенической гимнастики.	2/-	ОК-7	Переменно-интервальный метод
12.		Оздоровительная ходьба и бег.	2/-		Переменно-интервальный метод
13.		О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки).	2/-		Метод наглядности
14.		Сдача контрольного норматива.	2/-		Соревновательный метод
15.		Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой.	2/-		Словесные методы
16.		Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки).	2/2		Комментарии, беседа, разбор
17.		Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши)	2/-		Наглядный метод
18.		Упражнения на развитие всех мышечных групп.	2/2		Соревновательный метод
Итого			18/8		

## 7. Перечень самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/6	Устная защита	ОК-7
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/6	Устная защита	ОК-7
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/6	Устная защита	ОК-7
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/6	Устная защита	ОК-7
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/6	Устная защита	ОК-7
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/6	Устная защита	ОК-7
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/6	Устная защита	ОК-7
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/6	Устная защита	ОК-7
9		Классификация основных физических качеств.	5/14	Устная защита	ОК-7
Итого			37/62		

## 8. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

## 9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 9.1 Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

#### 1 семестр

Таблица 1

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>100</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Участие в лекционных дискуссиях. Устные ответы.	0-10 0-5	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	1-8
<b>ИТОГО за 1-ю аттестацию</b>		<b>0-25</b>	
1	Участие в лекционных дискуссиях. Выполнение заданий преподавателя.	0-5 0-15	9 10 11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-12
<b>ИТОГО за 2-ю аттестацию</b>		<b>0-30</b>	
1	Участие в лекционных дискуссиях. Выполнение контрольных заданий.	0-15 0-15	14-16
2	Активность на занятиях, выполнение задания т.д.	0-10	13-18/17
<b>ИТОГО за 3-ю аттестацию</b>		<b>0-45</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>0-100</b>	

#### 2 семестр

Таблица 3

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>100</b>

Таблица 4

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Презентация оздоровительной методики.	0-15	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	1-8
<b>ИТОГО за 1-ю аттестацию</b>		<b>0-25</b>	
1	Защита оздоровительной методики.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	9-12
<b>ИТОГО за 2-ю аттестацию</b>		<b>0-30</b>	



1	Сдача контрольных нормативов (тестов).	0-5	14/13
	Координация.	0-10	15/14
	Абсолютная, относительная сила.	0-5	16/15
	Гибкость.	0-10	17/16
	Специальная выносливость		
2	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	13-18/17
	<b>ИТОГО за 3-ю аттестацию</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

**9.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения**

**2 семестр**

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-20
2.	Сдача контрольного норматива.	0-30
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-30
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-20
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>

## 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Код, направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Форма обучения: очная/заочная

курс: 1/1, семестр: 1,2/2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятия	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/438915">https://www.biblio-online.ru/bcode/438915</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/438651">https://www.biblio-online.ru/bcode/438651</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/430716">https://www.biblio-online.ru/bcode/430716</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«07» июня 2019 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

## 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Мультимедийная аудитория 411</p> <p><b>Оснащенность:</b>            Учебная мебель:            - стол ученический - 17 шт.;            - стул ученический - 26 шт.;            - доска – 1 шт.</p> <p>Оборудование:            - ноутбук - 1 шт.;            - проектор - 1 шт.;            - экран настенный - 1 шт.;            - компьютерная мышь - 1 шт.;            - телевизор - 1 шт.</p> <p><b>Комплект учебно-наглядных пособий</b></p> <p><b>Программное обеспечение:</b>            - Microsoft Office Professional            - Microsoft Windows            - Adobe Acrobat Reader DC</p>
<p>Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики</p>	<p>Кабинет 19</p> <p><b>Оборудование:</b>            Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт.,            - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.;            - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.;            антенна и сетка волейбольные – 1 шт.,            - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт.,            - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт.,            - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт.,            - тренажер спортивный – 3 шт.,            - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт.,            - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.</p>
<p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду</p>	<p>Кабинет 220</p> <p><b>Оснащенность:</b>            Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование:            - ноутбук – 5 шт.,            - компьютерная мышь – 5 шт.</p> <p><b>Программное обеспечение:</b>            - Microsoft Office Professional Plus            - Microsoft Windows</p> <hr/> <p>Кабинет 208</p> <p><b>Оснащенность:</b>            Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование:            - Ноутбук– 5 шт.            - Компьютерная мышь – 5 шт.</p> <p><b>Программное обеспечение:</b>            - Microsoft Office Professional Plus            - Microsoft Windows</p>

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации – кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p><b>Оснащенность:</b>  Учебная мебель: столы, стулья  Оборудование:  - системный блок – 1 шт.  - монитор – 1шт.  - моноблок – 15 шт.  - проектор – 1шт.  - экран настенный – 1 шт.</p> <p><b>Программное обеспечение:</b>  - Microsoft Office Professional Plus  - Microsoft Windows</p>
Кабинет, для самостоятельной работы обучающихся - лиц с ограниченными возможностями здоровья, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации	<p>Кабинет 105  2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников:</p> <p><b>Оснащенность:</b>  Учебная мебель: столы, стулья  Оборудование:  - системный блок - 2 шт.  - монитор – 2 шт.</p> <p><b>Программное обеспечение:</b>  - Microsoft Office Professional Plus  - Microsoft Windows</p>

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

**Перечень тем для самостоятельной работы**

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4	Реферат, итоговая работа	,ОК-7
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4	Реферат, итоговая работа	ОК-7

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
9		Классификация основных физических качеств.	5	Реферат, итоговая работа	ОК-7
Итого			37		

## 9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося очной формы обучения

Таблица 1

#### 2 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>0-100</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Презентация оздоровительной методики.	0-15	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	1-8
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-25</b>	
3.	Реферат	0-30	9-12
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-30</b>	
4.	Итоговое задание для промежуточной аттестации	0-45	13/18
	<b>ИТОГО</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

Допол-  
нения

и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент

Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

## Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-7 способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать (З 1)</b> способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	<b>Уметь (У 1)</b> применять средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	Не уверенно применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	уверенно применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности	в совершенстве применяет средства для совершенствования физических способностей необходимых в социальной и профессиональной деятельности
	<b>Владеть (В 1)</b> методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует методику восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	в совершенстве использует методику восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок



Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. Материально-техническое обеспечение (п.11)
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся:
  - а. в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;
  - б. в п.9 Оценка результатов учебной дисциплины.

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Гатьяненко

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная  
курс: 1-2\1  
семестр: 1\1

Код, направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

#### Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/454085">https://urait.ru/bcode/454085</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/453843">https://urait.ru/bcode/453843</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/454861">https://urait.ru/bcode/454861</a> (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У	Л	ЭР	16	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

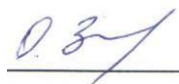
**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2021-2022 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЭЭ.

Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

## 10.1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Форма обучения:

очная/ заочная: 1/1 курс, 1-2/2 семестр

### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант (+/-)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/454085">https://urait.ru/bcode/454085</a> .	2020	УП	ПЗ	20	25	100	ОИО	-
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/453843">https://urait.ru/bcode/453843</a> .	2020	УП	ПЗ	ЭР	25	100	БИК	+
Дополнительная	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/454861">https://urait.ru/bcode/454861</a> .	2020	УП	ПЗ, СРС	ЭР	25	100	БИК	+

Зав. кафедрой ЕНГД  
«30» августа 2021 г.



С.А.Татьяненко

## 10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский гос-ударственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
9. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

## 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Кабинет 411 <b>Оснащенность:</b> Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. <b>Оборудование:</b> - ноутбук – 15 шт. - компьютерная мышь – 15 шт. - проектор – 1 шт. - экран настенный – 1 шт. - плазменная панель – 1 шт. <b>Комплект учебно-наглядных пособий</b> <b>Программное обеспечение:</b> - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows - Zoom (бесплатная версия), Свободно-распространяемое ПО

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
<p>Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практических занятий); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Универсальный спортивный зал: кабинет 19</p> <p><b>Спортивный инвентарь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт.</li> <li>- стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.</li> <li>- теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.</li> <li>- антенна и сетка волейбольные – 1 шт.</li> <li>- мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт.</li> <li>- мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт.</li> <li>- мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт.</li> <li>- тренажер спортивный – 3 шт.</li> <li>- комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт.</li> <li>- шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.</li> </ul>
<p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду</p>	<p>Кабинет 220</p> <p><b>Оснащенность:</b></p> <p>Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ноутбук – 5 шт,</li> <li>- компьютерная мышь – 5 шт.</li> </ul> <p><b>Программное обеспечение:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Microsoft Office Professional Plus</li> <li>- Microsoft Windows</li> </ul>
	<p>Кабинет 208</p> <p><b>Оснащенность:</b></p> <p>Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ноутбук– 5 шт.</li> <li>- Компьютерная мышь – 5 шт.</li> </ul> <p><b>Программное обеспечение:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Microsoft Office Professional Plus</li> <li>- Microsoft Windows</li> </ul>

**Дополнения и изменения  
к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»  
на 2022-2023 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (*дисциплина не изучается в 2022 – 2023 уч. г.*).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С.А. Татьянаенко

**СОГЛАСОВАНО:**

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



Е.С. Чижикова

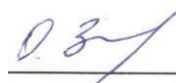
«30» августа 2022 г.



**Дополнения и изменения  
к рабочей программе дисциплины  
Физическая культура и спорт  
на 2023-2024 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (*дисциплина в 2023-2024 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгастев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянко

**СОГЛАСОВАНО:**

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



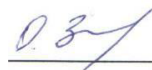
Е.С. Чижикова

«30» августа 2023 г.

**Дополнения и изменения  
к рабочей программе дисциплины  
Физическая культура и спорт  
на 2024-2025 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (*дисциплина в 2024-2025 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:  
доцент, канд. пед. наук



О. В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

**СОГЛАСОВАНО:**

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



Е.С. Чижикова

«22» апреля 2024 г.