

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

 Председатель СПН  
А.Г.Мозырев

«12» сентября 2016 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология органических веществ

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1/1

Семестр: 1,2/2

Контактная работа 35/10 ак.ч., в т.ч.:

Лекции – 17/2 ак.ч.

Практические занятия – 18/8 ак.ч.

Самостоятельная работа – 37/ 62 ак.ч.

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1,2 /2 семестр

Общая трудоемкость 72/72 ак.ч., 2 з.е.

Тобольск 2016

При разработке программы в основу положен Федеральный государственный образовательный стандарт по направлению подготовки 18.03.01 «Химическая технология», утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016г. №1005

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 2 от 10.09.2016 г.  
Заведующий кафедрой ЕНГД



С.Татьяненко


СОГЛАСОВАНО:  
Зав. выпускающей кафедрой  
«10» сентября 2016 г.



Г.И Егорова

Рабочую программу разработал:

кан.пед.наук., доцент



О.В. Злыгостев

### 1. Цели и задачи дисциплины

**Цель:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Физическая культура и спорт является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения. Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть учебного плана. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура».

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок

## 4. Содержание дисциплины

### 4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Содержание раздела дисциплины
1	Теория и методика физической культуры	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.
2	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики	Оздоровительная гимнастика. Система кросс-фит. Стретчинг-гимнастика. Системы йога. Изометрическая гимнастика. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Фитнесс. Атлетическая гимнастика. Тест Куппера. Система Моргауза. Разучивание комплексов гигиенической гимнастики. Оздоровительная ходьба и бег. О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки). Сдача контрольного норматива. Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой. Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки). Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши) Упражнения на развитие всех мышечных групп.

### 4.2 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами (если имеются)

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин (вписываются разработчиком)	
		1	2
1	Прикладная физическая культура	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+
3	Адаптивная физическая культура	+	+

#### 4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, ак. ч.	Практические занятия, ак.ч.	СРС, ак.ч.	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	17/2	-	18/31	35/33
2.	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики.	-	18/8	19/31	37/39
	Итого:	17/2	18/8	37/62	72/72

#### 5. Перечень тем лекционных занятий.

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	1.	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	2/2	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
2.	1.	История развития физической культуры.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
3.	1.	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
4.	1.	Средства физической культуры.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
5.	1.	Методы физического воспитания. Классификация.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
6.	1.	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
7.	1.	Физические качества.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
8.	1.	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
9.	1.	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	1/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
Итого: 17/2					

## 6. Перечень практических занятий

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплин.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	2	Оздоровительная гимнастика.	2/2	ОК-8	Наглядный метод
2.		Система кросс-фит.	2/-		Словесные методы
3.		Стретчинг-гимнастика.	2/-		Метод частично-регламентированного упражнения
4.		Системы йога.	2/-		Метод показа
5.		Изометрическая гимнастика.	2/-		Метод попеременно-интервального упражнения
6.		Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	2/-		Словесные методы
7.		Фитнесс.	2/-		Наглядный метод
8.		Атлетическая гимнастика.	2/-		Метод показа
9.		Тест Куппера.	2/2		Метод частично-регламентированного упражнения
10.		Система Моргауза.	1/-		Словесные методы
11.	2	Разучивание комплексов гигиенической гимнастики.	2/-	ОК-8	Переменно-интервальный метод
12.		Оздоровительная ходьба и бег.	2/-		Переменно-интервальный метод
13.		О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки).	2/-		Метод наглядности
14.		Сдача контрольного норматива.	2/-		Соревновательный метод
15.		Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой.	2/-		Словесные методы
16.		Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки).	2/2		Комментарии, беседа, разбор
17.		Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши)	2/-		Наглядный метод
18.		Упражнения на развитие всех мышечных групп.	2/2		Соревновательный метод
Итого			18/8		

## 7. Перечень самостоятельной работы

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/6	Устная защита	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/6	Устная защита	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/6	Устная защита	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/6	Устная защита	ОК-8
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/6	Устная защита	ОК-8
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/6	Устная защита	ОК-8
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/6	Устная защита	ОК-8
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/6	Устная защита	ОК-8
9		Классификация основных физических качеств.	5/14	Устная защита	ОК-8
Итого			37/62		

## 8. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

**9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины**  
**9.1 Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы**

**1 семестр**

Таблица 1

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>100</b>

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Участие в лекционных дискуссиях. Устные ответы.	0-10 0-5	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	1-8
<b>ИТОГО за 1-ю аттестацию</b>		<b>0-25</b>	
1	Участие в лекционных дискуссиях. Выполнение заданий преподавателя.	0-5 0-15	9 10 11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-12
<b>ИТОГО за 2-ю аттестацию</b>		<b>0-30</b>	
1	Участие в лекционных дискуссиях. Выполнение контрольных заданий.	0-15 0-15	14-16
2	Активность на занятиях, выполнение задания т.д.	0-10	13-18/17
<b>ИТОГО за 3-ю аттестацию</b>		<b>0-45</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>0-100</b>	

**2 семестр**

Таблица 3

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
<b>0-25</b>	<b>0-30</b>	<b>0-45</b>	<b>100</b>

Таблица 4

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Презентация оздоровительной методики.	0-15	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	1-8
<b>ИТОГО за 1-ю аттестацию</b>		<b>0-25</b>	
1	Защита оздоровительной методики.	0-20	9-11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	9-12



	<b>ИТОГО за 2-ю аттестацию</b>	<b>0-30</b>	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-5 0-10 0-5 0-10	14/13 15/14 16/15 17/16
2	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	13-18/17
	<b>ИТОГО за 3-ю аттестацию</b>	<b>0-45</b>	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>	

**9.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения**

**2 семестр**

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-20
2.	Сдача контрольного норматива.	0-30
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-30
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-20
	<b>ВСЕГО</b>	<b>0-100</b>

**10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс 1/1, семестр 1-2/2

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся учебной литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТюмГНГУ
Основная	Муллер А.Б. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко - М: Издательство Юрайт, 2014 – 425 с. Режим доступа: <a href="http://www.biblionline.ru/">http://www.biblionline.ru/</a>	2014		Л,ПЗ	41	80	100	Научная библиотека филиала	+
	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	52	80	100	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	57	80	100	Научная библиотека филиала	
	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощапов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	71	80	100	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	56	80	100	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	67	80	100	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	63	80	100	Научная библиотека филиала	
	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	46	80	100	Научная библиотека филиала	
	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	73	80	100	Научная библиотека филиала	

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТюмГНГУ
	Основы туризма: электронный учебник	2011	У	Л, ПЗ	64	80	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«10» сентября 2016

## 10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. [kfis.spb.ru](http://kfis.spb.ru)
3. [minsport.midural.ru](http://minsport.midural.ru)
4. [tyumen.er.ru](http://tyumen.er.ru)
5. [gto-normy.ru](http://gto-normy.ru)
6. [gto-normativy.ru/oficialnye-...](http://gto-normativy.ru/oficialnye-...)
7. [gto.ru](http://gto.ru)
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

## 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Универсальный спортивный зал	Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Компьютер в комплекте - 1 шт.</li> <li>-Моноблок - 15 шт.</li> <li>-Клавиатура - 15 шт.</li> <li>-Компьютерная мышь - 16 шт.</li> <li>-Проектор - 1 шт.</li> <li>-Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение:</li> <li>-Microsoft Office Professional</li> </ul>
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	<p>Кабинет № 220.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ноутбук – 5 шт.,</li> <li>-компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение:</li> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows</li> </ul> <p>Кабинет № 208.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ноутбук– 5 шт.</li> <li>-компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение:</li> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows.</li> </ul>
Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья:	<p>Кабинет № 105.</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-компьютер в комплекте - 2 шт.</li> <li>-интерактивный дисплей - 1 шт</li> <li>-веб-камера - 1 шт.</li> </ul> <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows.</li> </ul>
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ноутбук – 1 шт.;</li> <li>-проектор – 1 шт.;</li> <li>-документ-камера – 1 шт.;</li> <li>-экран настенный – 1 шт.;</li> <li>-источник бесперебойного питания – 1 шт.;</li> <li>-компьютерная мышь – 1 шт.;</li> <li>-звуковые колонки – 2 шт.</li> </ul> <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Microsoft Office Professional Plus;</li> <li>-Microsoft Windows</li> </ul>

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2017/18 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).

Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

### 10.1КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт  
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная  
 курс 1/1, семестр 1,2/2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	46	53	100	Библиотека	
	Голощاپов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощاپов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	31	53	100	Библиотека	
	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	2011	УП	Л, ПЗ	19	19	100	БИК <a href="http://elib.tsogu.ru/">http://elib.tsogu.ru/</a>	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК <a href="http://e.lanbook.com/book/46818">http://e.lanbook.com/book/46818</a> — Загл. с экрана.	

Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	19	19	100	Научная библиотека филиала	
	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2017 г.



## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. [kfis.spb.ru](http://kfis.spb.ru)
3. [gto.ru](http://gto.ru)
4. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
5. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
6. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2018/19 учебный год**

1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

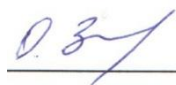
2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).

Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:  
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

### 10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт  
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная  
 курс 1/1, семестр 1,2/2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	35	53	100	Библиотека	-
	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	31	53	100	Библиотека	-
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК <a href="http://e.lanbook.com/book/46818">http://e.lanbook.com/book/46818</a> — Загл. с экрана.	+
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьянаенко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой

 С.А. Татьянаенко

«30» 08. 2017 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

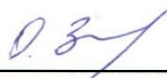
**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2019-2020 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1);
- 2) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2);

Материально-техническое обеспечение (п.11) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:  
доцент кафедры ЕНГД, к.п.н.

  
\_\_\_\_\_

О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД

  
\_\_\_\_\_

С.А.Татьяненко

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»  
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология»

Форма обучения: заочная  
 курс: 1, семестр: 2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятия	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/438915">https://www.biblio-online.ru/bcode/438915</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/438651">https://www.biblio-online.ru/bcode/438651</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/430716">https://www.biblio-online.ru/bcode/430716</a> (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«27» августа 2019 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. [fizkultura.ru](http://fizkultura.ru)
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2019-2020 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

**Перечень тем для самостоятельной работы**

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8



№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
9		Классификация основных физических качеств.	5/14	Реферат, итоговая работа	ОК-8
Итого			37/62		

## 9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

### 9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

2 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-30
2	Итоговое задание для промежуточной аттестации.	0-70
<b>ВСЕГО</b>		<b>0-100</b>

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент  Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД  С.А. Татьянаенко

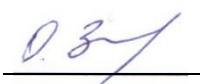
**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и  
спорт»  
на 2020-2021 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;

Материально-техническое обеспечение (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:  
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»  
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очна/заочная  
курс: 1/1  
семестр: 1-2/2

Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология»

#### Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="http://www.biblio-online.ru/bcode/454861">http://www.biblio-online.ru/bcode/454861</a> (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	24	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Физическая культура: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="http://www.biblio-online.ru/bcode/446683">http://www.biblio-online.ru/bcode/446683</a> (дата обращения: 17.06.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	24	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="http://www.biblio-online.ru/bcode/449973">http://www.biblio-online.ru/bcode/449973</a> (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У	Л	ЭР	24	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

Полнотекстовая база данных ФГБОУ ВО ТИУ, ФГБОУ ВО ТИУ, БИК <http://elib.tyuiu.ru>

ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», <https://urait.ru>

ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>

ЭБС IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru>

ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>

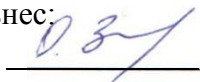
**Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2021-2022 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

4. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
5. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
6. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД. Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

## 10.1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Физическая культура и спорт  
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин  
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения:  
 заочная: 1 курс, 2 семестр

### 1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающимися литературой, %	Место хранения	Электронный вариант (+/-)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/473770">https://urait.ru/bcode/473770</a> .	2021	УП	ПЗ	20	25	100	ОИО	-
	Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/474341">https://urait.ru/bcode/474341</a>	2021	УП	ПЗ	ЭР	25	100	БИК	+
Дополнительная	Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/474341">https://urait.ru/bcode/474341</a>	2021	УП	ПЗ, СРС	ЭР	25	100	БИК	+

ЭР\* – электронный ресурс, доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

Зав. кафедрой



С.А. Татьянаенко

«30» августа 2021 г

## **10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
9. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

## Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология органических веществ

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
<b>ОК-8</b> способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать (З 1)</b> способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	<b>Уметь (У 1)</b> применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Не уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Применяет средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	в совершенстве применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности
	<b>Владеть (В 1)</b> методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных качеств и увеличения функциональных возможностей	в совершенстве использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных качеств и увеличения функциональных возможностей



**Дополнения и изменения  
к рабочей программе по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»  
на 2022-2023 учебный год**


Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2022-2023 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:  
Канд. пед. наук, доцент  О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой  С. А. Татьяненко

**СОГЛАСОВАНО:**

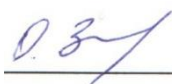
Заведующий выпускающей кафедрой  С. А. Татьяненко

«29» августа 2022 г.

**Дополнения и изменения  
к рабочей программе дисциплины  
Физическая культура и спорт  
на 2023-2024 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2023-2024 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:  
Канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С. А. Татьяненко

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий выпускающей кафедрой




С. А. Татьяненко

«31» августа 2023 г.

**Дополнения и изменения  
к рабочей программе дисциплины  
Физическая культура и спорт  
на 2024-2025 учебный год**


Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2024-2025 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:  
Заведующий кафедрой ЕНГД,  
канд. пед. наук, доцент \_\_\_\_\_  С. А. Татьяненко

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_  С. А. Татьяненко\_

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий выпускающей кафедрой \_\_\_\_\_  С. А. Татьяненко

«04» апреля 2024 г.