

Аннотация рабочей программы дисциплины
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(наименование дисциплины/ПМ)

образовательной программы по специальности
21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений
(код, наименование направления подготовки/специальности)

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-экономического цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК 03, ОК 06.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

знания: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); средства профилактики перенапряжения.

умения: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для нефтяных специальностей

4. Общая трудоемкость дисциплины: составляет 190 часов, из них аудиторные занятия – 176 часов, самостоятельная работа – 14 часов.

5. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет – 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры.

6. Рабочую программу разработал: Багаутдинов Р.Р., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель ПЦК



(подпись)

А.С. Каунов